



**INSTRUCCIONES DE ALTA**

Day Phone (Doctor & McCann) (713) 790-1500  
 Day Phone (Arthur) (281) 540-7246  
 Night Phone / Answering Service (713) 787-1848

**ACTIVIDAD**

- NO MANEJE** ningún vehículo de motor, ni opere maquinaria o herramientas electricas por 24 horas. Si es niño, no pasee' en bicicleta o patines.
- NO tome** bebidas alcohólicas incluyendo cerveza por las próximas 24 horas. El alcohol incrementa los efectos de la anestecia general y/ o el sedante.
- NO tome** ninguna decisión importante. **NO firme** ningún documento legal en las siguientes 24 horas.
- Puede experimentar ligeros dolores de cabeza, mareos y somnolencia después de la cirugía. **NO PERMANEZCA SOLO. UN ADULTO RESPONSABLE DEBE PERMANECER CON USTED DURANTE LAS PRÓXIMAS 24 HORAS.**
- Descanse en casa con moderación. No es necesario que guarde cama; sin embargo es recomendable descansar 24 horas después de la anestesia general.

**DIETA**

- Puede resumir su dieta regular, dieta ligera o lo que su organismo tolere.
- Empiece con líquidos claros (Gelatina, caldo consome, paletas de hielo) y progrese a su dieta regular como lo tolere.
- Siga la dieta especial indicada en las instrucciones anexo.

**CUIDAO DE HERIDA**

- Mantenga la gaza limpia, seca y intacta. Cubra la herida con una bolsa de plástico mientras que se bañe para evitar que la gaza se moje.
- Puede remover la gaza en \_\_\_\_ días. **NO REMUEVA** los curitas (steri-strips), solas se caen.
- Siga el cuidado de la incisión como indicado en las instrucciones anexo.

**MEDICAMENTO**

- Puede resumir sus medicamento(s), excepto los siguientes; \_\_\_\_\_
- Se le ha dado una receta para los siguientes medicamentos:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES ESPECIALES**

- Mantenga su pierna / brazo elevada 8 -10 pulgadas arriba del corazón para prevenir inflamación. Mueva los dedos con frecuencia para mejorar la circulación. Use las muletas/cabestrillo/immobilizador del hombro como se le ha indicado y use una bolsa de hielo las próximas 48 horas.
- Reporte al médico si tiene cambios de circulación: morado, frialdad, irritación, inflamación, adormecimiento.
- LLAME A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE SI TIENE EXCESIVO DOLOR QUE NO ALIVIA CON MEDICAMENTO RECETADO PARA DOLOR, TEMPERATURA MAS DE 101, SANGRADO O DRENAJE EXCESIVO, MUCHA INFLAMACIÓN, CAMBIO DE CIRCULACIÓN, CONTINUACIÓN DE NAUSEA Y VOMITO, O SI TIENE ALGUNA PREGUNTA/PROBLEMA.**
- EN CASO DE EMERGENCIA SI NO PUEDE LOCALIZAR A SU MÉDICO, VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA MAS CERCANA.**